

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR  
3º SEMANA: 06/4/2020 a 09/4/2020

<b>Professor: Janete Costa</b>	<b>Componente curricular: Ensino Religioso</b>
<b>Nível de ensino: Fundamental I</b>	<b>Turmas 511/512</b>

**HABILIDADES**

-Relacionar o tema da Campanha da Fraternidade à espiritualidade da Quaresma.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

- Faça as atividades **em seu caderno**.
- A tarefa 3, faça se você se sentir a vontade.

\*AVALIAÇÃO: Estas atividades serão vistas em seu caderno, no retorno das aulas

NOSSA AULA HOJE É SOBRE SILÊNCIO NA CELEBRAÇÃO DE MORTE E RESSURREIÇÃO DE JESUS.

**TAREFA 1:**

ESCREVA EM SEU CADERNO

Desafios para nosso século:

Precisamos resgatar uma espiritualidade pascal. A vida de um cristão ou de uma pessoa que pratica o bem para outras pessoas é viver a Páscoa todos os dias.

Se a pessoa discrimina, exclui, faz o mal para outras pessoas não está vivendo a Páscoa.

Diante da morte e da ressurreição, podemos pensar nos dias que estamos vivendo, devemos olhar o que conquistamos, e mais importante ainda, o que falta realizar para que cada um possa ter mais vida. Vida com qualidade. E o que cada um de nós pode fazer para melhorar o que está em nossa volta.

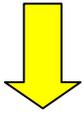
**TAREFA 2:**

VAMOS PARA A AÇÃO. NOSSO DESAFIO DE PÁSCOA.

**VOCÊ VAI SE RETIRAR PARA UM CANTO DE SUA CASA, SOZINHO OU COM OUTRAS PESSOAS QUE CONCORDEM ESTAR EM SILÊNCIO.**

**Siga as instruções:**

- 1.** Faça 3 respirações profundas. Puxa o ar e solte o ar.
- 2.** Depois, de olhos fechados, preste atenção na sua respiração normal e nas batidas de seu coração.
- 3.** Tente levar seu pensamento para as coisas que sente falta, dos amigos que você não vê.
- 4.** Depois pense que mudanças fará em suas atitudes quando voltar a rotina em sua escola.
- 5.** Faça novamente e respirações profundas.



**OLHEM ESSE VÍDEO QUE PREPAREI COM MUITO CARINHO.**

<https://youtu.be/cZWZY22XRZc>

**TAREFA 3:**

ESCREVA NO SEU CADERNO COMO FOI ESTE MOMENTO.